



Momo Chrudim, o.p.s.

ZÁŘÍ 2021

15. 9. – Ručně šité a vyšíváné sešity

Vyrobíte si sešit formátu A5 (cca 40 listů) – takový, jaký nikdo jiný nemá a jaký nikde nekoupíte. Budete skládat papír, šít a vyšívat. A co je důležité, zvládne to úplně každý! Ať už si odnesete sešit na matematiku, snář nebo poznámkový blok, bude to prostě **ORIGINÁL!!!**

Místo si, prosím, rezervujte na jelinkova.petra@post.cz. Workshop se uskuteční při min. počtu 5-ti účastníků. Podrobnější informace na tel. čísle 775 979 521.

od 17:00 do 19:00, cena 250,- Kč, lektorka Mgr. Petra Jelínková

17. 9. – Roční sebepoznávací seminář pro ženy – úvodní setkání

Seminář je určen všem ženám, které mají odvahu pracovat sami se sebou a chuť prostřednictvím tarotu, astropsychologie, Bachovek, feng-shui, aromaterapie, práce s tělem, dýchání aj. zlepšit si své zdraví a vztahy.

Seminář je naplánován na deset setkání v celkové ceně 6 000 Kč. Seminář bude probíhat každý poslední pátek v měsíci. Více informací na 777 321 855 nebo www.qouवादisclub.cz

od 18:00 do 21:00, úvodní setkání zdarma, lektorka Daniela Tománková

21. 9. – Plstěné prostírky - základy mokrého plstění

Přijďte si vyrobit originální prostírku z ovčí vlny. Budeme pracovat základní plstící technikou „za mokra“ - s vodou a mýdlem, ale ke zdobení použijeme i plstící jehly. O tvaru, barvách a motivu prostírky rozhodne jen vaše fantazie. Výrobek – plochý filc můžete použít rovnou jako prostírku nebo jako polotovar pro ušití třeba taštičky nebo obalu na telefon.

Rezervujte si místo do 18.9. na info@devcatkomomo.cz. Kurz se uskuteční při min. počtu 3 účastníků.

od 17:00 do 19:30, cena kurzu včetně materiálu 250,- Kč, lektorka Irena Pavlíčková

29. 9. – Australské květové esence

Seznámíte se s jedinečnými australskými květovými esencemi.

Dozvíte se, kdy, kde a jak vznikly, jak působí, jak se míchají, užívají a jak Vás mohou podpořit v oblasti fyzického i duševního zdraví. V meditaci se s australskými



Program probíhá za podpory města Chrudim.

květovými esencemi hlouběji propojíte, následně si vyberete a sami namícháte esenci, která Vás podpoří v aktuální životní situaci. V ceně je lektorné + 1 lahvička esencí.

Místo si, prosím, rezervujte na jelinkova.petra@post.cz. Rezervace místa je závazná po zaplacení zálohy 400 Kč. Workshop se uskuteční při min. počtu 5-ti účastníků. Podrobnější informace na tel. čísle 775 979 521.

od 17:00 do 19:00, cena 800 Kč (záloha 400 Kč), lektorka Mgr. Petra Jelínková

Rezervujte si včas místo na kurzy. Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti, www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.