



Momo Chrudim, o.p.s.

ÚNOR 2020

11. 2. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

19. 2. – Prožitkové bubnování

Bubnování je příjemná aktivní relaxace, moderní cesta k regeneraci těla i duše. Vibrace bubnů napomáhají regeneraci těla, bubnování oběma rukama pomáhá k propojení a vyladění mozkových hemisfér. K zážitkům ze společného hraní nepotřebujete hudební vzdělání ani předchozí zkušenost.

ZAČÁTEČNÍCI (11-100 LET): 18:00-19:15 / 1950 Kč / 15 setkání

Seznámíte se se základy hry na africké bubny djembe a s dalšími etnickými hudebními nástroji. Čeká nás i hra na tělo – bodypercussion a hudební relaxace na závěr. Průběh hodin respektuje potřeby skupiny. Část je věnována pilování techniky a učení základních rytmů, část je věnována volnému hraní s využitím naučených rytmických sekvencí.

MÍRNĚ POKROČILÍ: 16:30-17:45 / 1950 Kč / 15 setkání

Budeme pokračovat v dosavadní práci, přidáme hru na basové bubny a budeme více pracovat s jednotlivými rytmy a doprovody. Také budeme více zpívat.

PŘIHLÁŠENÍ DO 10. 2. na <https://zemezneni.webnode.cz/news/prozitkove-bubnovani-chrudim-jaro-2020/>

TERMÍNY: STŘEDY od 19.2 do 27. 5. PŮJČENÍ NÁSTROJŮ JE V CENĚ.

20. 2. – Plstěné prostírky - základy mokrého plstění

Přijďte si vyrobit originální prostírku z ovčí vlny. Budeme pracovat základní plstící technikou „za mokra“ - s vodou a mýdlem, ale ke zdobení použijeme i plstící jehly. O tvaru, barvách a motivu prostírky rozhodne jen vaše fantazie. Výrobek – plochý filc můžete použít rovnou jako prostírku nebo jako polotovar pro ušití třeba taštičky nebo obalu na telefon. Rezervujte si místo do 18.2.

od 17:00 do 19:30, cena kurzu včetně materiálu 200,- Kč, lektorka Marcela Líbalová



Program probíhá za podpory města Chrudim.

22. 2. – Plstěné saunovací čepice – plstění na formě

Přijďte si vyrobit originální saunovací čepici z ovčí vlny. O tvaru a případné ozdobě čepice rozhodne jen vaše fantazie. Budeme pracovat pokročilejší plstící technikou výroby dutého předmětu na formě. Pracovní postup výroby čepice uplatníte i při výrobě bezešvých kabelek nebo různých pouzder a obalů. Předchozí zkušenosti s plstěním budou výhodou. Rezervujte si místo do 20.2.

od 9:00 do 13:30, cena kurzu včetně materiálu 350,- Kč, lektor Jan Rodina

Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti,
www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.