



# Momo Chrudim, o.p.s.

## BŘEZEN 2019

### 13. 3. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

### 24. 3. – Rodinné konstelace

Konstelace velmi rychle odhalují skryté příčiny a souvislosti našich potíží – **v oblasti vztahů, zdraví, práce atd.** Ukazují, co na nás působí, aniž o tom víme. Může to být nějaká bolest, kterou jsme prožili, nebo událost v minulých generacích, o které ani nemusíme vědět. Ke změně (léčení) v našem nitru dochází již během konstelace. Každý účastník má prostor pro **vlastní konstelaci**, pro vlastní téma. Seminář není tematicky zaměřený, můžete přijít s jakýmkoliv tématem.

9:00 – 18:00, cena 1500,-Kč, lektor: Mgr. Pavel Veselý, **REZERVACE:** pavel@cestouksobe.cz.  
Více o semináři i lektorovi na [www.cestouksobe.cz](http://www.cestouksobe.cz).

### 27. 3. – Mokrý plstění – prostírky/plochý filc

Přijďte si vyrobit originální prostírku z ovčí vlny. Budeme pracovat základní plstící technikou „za mokra“ - s vodou a mýdlem, ale ke zdobení použijeme i plstící jehly. O tvaru, barvách a motivu rozhodne jen Vaše fantazie. Výrobek – plochý filc můžete použít rovnou jako prostírku nebo jako polotovar pro ušití třeba taštičky nebo obalu na telefon. Rezervujte si místo do 26.3.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 200,- Kč, lektorka Irena Pavlíčková

Rezervujte si včas místo na kurzy na: [info@devcatkomomo.cz](mailto:info@devcatkomomo.cz), 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

---

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti,  
[www.devcatkomomo.cz](http://www.devcatkomomo.cz).



Program probíhá za podpory města Chrudim.