



Momo Chrudim, o.p.s.

ŘÍJEN 2018

10. 10. - Prožitkové bubnování

Bubnování je příjemná aktivní relaxace, moderní cesta k regeneraci těla i duše. Vibrace bubnů napomáhají regeneraci těla, bubnování oběma rukama pomáhá k propojení a vyladění mozkových hemisfér. K zážitkům ze společného hraní nepotřebujete hudební vzdělání ani předchozí zkušenost.

ZAČÁTEČNÍCI (11-100 LET): 18.00-19.15 / 1300 Kč / 9 setkání

Seznámíte se se základy hry na africké bubny djembe a s dalšími etnickými hudebními nástroji. Čeká nás i hra na tělo – bodypercussion a hudební relaxace na závěr. Průběh hodin respektuje potřeby skupiny. Část je věnována pilování techniky a učení základních rytmů, část je věnována volnému hraní s využitím naučených rytmických sekvencí.

MÍRNĚ POKROČILÍ: 19.15-20.30 / 1300 Kč / 9 setkání

Budeme pokračovat v dosavadní práci, přidáme hru na basové bubny a budeme více pracovat s jednotlivými rytmy a doprovody. Také budeme více zpívat.

PŘIHLÁŠKY: Pavel Jasanský 775 615 362. **PLATBA:** Platit můžete na místě. Jste-li pevně rozhodnut(á), tak i předem na účet č. 263693662/0300. Jako v. s. uveďte své telefonní číslo, do zprávy pro příjemce dopište své jméno a místo bubnování.

PŮJČENÍ NÁSTROJŮ JE v ceně. Více na: <https://zemezneni.webnode.cz>

TERMÍNY: každou druhou STŘEDU: 26./9., 10. a 24./10, 7. a 21./11., 5. a 19./12., 16. a 30./1.

17. 10. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

31. 10. – Brože

Přijďte si vyrobit BROŽ NA KABÁT z plsti. Budeme stříhat, vyšívat, sešívat, našívat korálky. Výběr barev a motivu záleží jen na Vás a Vaši fantazii. Rezervujte si místo do 30.10.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 150,- Kč, lektorka Petra Jelínková

Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti,
www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.