

Momo Chrudim, o.p.s.



LEDEN 2018

13. 1. – Seminář Tón duše

Srdečně Vás zveme na seminář „Tón duše“ s lektorkou **Klárkou Laien Jenšovou**. Jedná se o tříměsíční seberozvojový program, během kterého se ve skupině podobně naladěných lidí naučíte pracovat se svým hlasem, spojovat s hudbou Vaší duše a pomocí jednoduchých technik se stanete vědomými tvůrci vlastního života.

Pro více informací a **přihlášení** pište na: jelinkova.petra@post.cz

Informace o lektorce najdete na: <http://laien-klara-jensova.webnode.cz/>

soboty 13.1., 10.2. a 10.3., cena: 1350,-Kč za jeden den nebo 3850,-Kč za celý kurz

17. 1. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

21. 1. – Rodinné konstelace

Konstelace velmi rychle odhalují skryté příčiny a souvislosti našich potíží – **v oblasti vztahů, zdraví, práce atd.** Ukazují, co na nás působí, aniž o tom víme. Může to být nějaká bolest, kterou jsme prožili, nebo událost v minulých generacích, o které ani nemusíme vědět. Ke změně (léčení) v našem nitru dochází již během konstelace. Každý účastník má prostor pro **vlastní konstelaci**, pro vlastní téma. Seminář není tematicky zaměřený, můžete přijít s jakýmkoliv tématem.

9:00 – 17:00, cena 1500,-Kč, lektor: Mgr. Pavel Veselý, REZERVACE: pavel@cestouksobe.cz.

Více o semináři i lektorovi na www.cestouksobe.cz.

23. 1. – Kurz plstění – ŠPERKY

Zveme Vás na kurz výroby šperků. Vytvoříte si náhrdelník a náušnice z plstěných korálů různých tvarů a barev. Čeká vás plstění a ketlování. Prosíme, rezervujte si místo do 22.1.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 180,- Kč, lektorka Marcela Líbalová, REZERVACE: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950



Program probíhá za podpory města Chrudim.

30.1. – Kraniosakrální jóga

- je jóga, která v sobě spojuje všechny důležité aspekty jógy a kraniosakrální terapie. Pracuje se starobylými jógovými ásanami, dechem a meditací, zároveň používá klidový bod pro hlubší relaxaci organismu, uvolňuje fascie a optimalizuje proudění mozkomíšního moku díky technice zvané "pumpování".

Přijďte si (ji) s námi zacvičit. Budete potřebovat vhodné oblečení, karimatku a lehkou přikrývku. Prosíme, rezervujte si místo do 29.1.

od 16:45 do 18:15, zkušební lekce zdarma, lektorky Marcela Líbalová, Petra Jelínková

REZERVACE: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950

Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti, www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.