

Momo Chrudim, o.p.s.



ŘÍJEN 2017

4.10. – Prožitkové bubnování

Seznámíte se se základy hry na africké bubny djembe a s dalšími etnickými hudebními nástroji. Čeká nás i hra na tělo – bodypercussion a hudební relaxace na závěr. Průběh hodin respektuje potřeby skupiny. Část je věnována pilování techniky a učení základních rytmů, část je věnována volnému hraní s využitím naučených rytmických sekvencí. Kurz je určen pro začátečníky a mírně pokročilé.

Termíny každou druhou středu: 4. a 18. října, 1., 15. a 29. listopadu, 13. prosince, 10. a 24. ledna od 18:00 do 19:15. Cena 1300,- Kč včetně zapůjčení nástrojů. Info na <http://zemezneni.webnode.cz/> 606 728 504 u lektora Pavla Jasanského.

10.10. – Čelenky s květy

Zveme Vás na kurz výroby čelenek ozdobených květy z dekorační plsti. Prosíme, rezervujte si místo do 9. 10.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 180,- Kč, lektorka Kateřina Rodinová, rezervace: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950

11. 10. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

4.10. – Burza semínek a sazenic v Semínkovně v Momo

Semenařili jste úspěšně nebo chcete začít pěstovat z vlastních semínek? Přijďte si vyměnit, darovat nebo „půjčit“ semínka zeleniny starých odrůd, bylinek a květin. Máte-li navíc bylinky či květiny, které se vám rozrůstají na zahrádce a je vám líto je vykopnout a zahodit, přijďte a nabídněte je jiným, popř. vyměňte za jiné, které ještě nemáte. Semínka doneste nasáčkovaná v pytlíčcích a sazenice v bedýnkách či krabicích.

Od 10:00 do 12:00, info: Kateřina Rodinová, tel. 731 172 687, krodinová@gmail.com



Program probíhá za podpory města Chrudim.

18.10. – Prožitkové bubnování

od 18:00 do 19:15

25.10. – Kurz plstění – obaly na mobily

Zveme Vás na kurz výroby plstěných obalů na mobily z ovčí vlny. Budeme pracovat technikou mokrého plstění. Prosíme, rezervujte si místo do 24.10.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 200,- Kč, lektorka Irena Pavlíčková, rezervace: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950

Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti, www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.