

Cestou k sobě.cz

dojdu k Tobě

LÉČENÍ DÍTĚTE V NÁS

hluboká cesta k ohleduplné a něžné lásce k sobě samému

Chrudim 24.04., 17:00 – 19:00, Humpolec, 05.-08.05.2017

*Každý z nás byl dítětem, dokonce i tehdy, když si na své dětství nepamätujeme. Naše prožitky z dětství si **neseme v sobě**, ať už vědomě, či nevědomě. Máme v sobě uloženo, jak k nám přistupovali naši rodiče, ale i to, jak jsme k sobě přistupovali my samotní. Naše přání, touhy, zklamání, radosti i bolesti, **způsoby reagování**, prožívání a řešení situací.*

*Občas se něco z toho prodere na povrch a působí v naší dospělé současnosti. Mnohdy ve vztahu k **partnerovi**, v práci, ve vztahu k **vlastním dětem** a hlavně ve vztahu k **nám samotným**.*

*Na semináři **objevíme naše vnitřní dítě** - jak se cítí, jaký mezi sebou máme vztah, zda o sobě vůbec víme. Spojíme se s dítětem v nás, tedy **sami se sebou**. Věnujeme pozornost, **lásku a péči sami sobě**. Nečekáme na záchranu od jiné osoby zvenku. Projdeme si cestu **hluboké vnitřní transformace** a přijmeme **vlastní zodpovědnost** za svůj život.*

*Přestaneme být pod **nevědomým vlivem naší minulosti**, která prosakovala do přítomnosti. Alespoň v míře, kterou si dovolíme. **Získáme velkého malého přítele** - sami sebe v dětském věku. Začneme být v životě **spokojenější, hravější ...***

*Seminář vede brněnský psycholog **Mgr. Pavel Veselý**, který se věnuje individuálním terapiím a seberozvojovým skupinám. Více o něm na webu.*

Přihlašování:

Pavel Veselý, pavel@cestouksobe.cz, 777 065 146

***Večerní seminář:** 200,-Kč, Palackého tř. 200, Momo*

***Víkendový seminář:** 2 700,-Kč, ubytování a strava 1 650,-Kč*

