



# Momo Chrudim, o.p.s.

## LISTOPAD 2016

### 9. 11. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

**od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová**

### 15.11. - Vědomé početí, vědomé těhotenství - besedu s doulou

Je důležité si uvědomit, jakým způsobem k početí a těhotenství přistupujeme, jak náš způsob života a jeho prožívání ovlivňuje naše nenarozené dítě a jak to můžeme díky našemu vědomému úsilí ovlivnit. Vědomé početí je příprava na těhotenství a rodičovství. Jde o aktivní účast, úsilí na úrovni fyzické, ale i duševní. Protože naše duševní bolesti a fyzické nemoci jsou naší zodpovědností, měli bychom si je vyřešit dříve, než k samotnému početí přistoupíme. Pokud je řešit nebudeme, mohou to za nás udělat naše děti a to už je o vzdání se vlastní zodpovědnosti.

**od 17:00, cena 50,- Kč, dula Martina Malá Prachárová**

### 22.11 - Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

**od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová**

### 23.11. - Kurz plstění – adventní věnce

Zveme Vás na kurz výroby adventního věnce a vánočních ozdob z vlny pomocí plsticí jehly. Počet účastníků kurzu je omezen. Prosíme, rezervujte si místo do 22.11.

**od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 200,- Kč, lektorka Irena Pavlíčková, rezervace: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950, 774 930 950**

**Rezervujte si včas místo na kurzy na: [info@devcatkomomo.cz](mailto:info@devcatkomomo.cz), 775 780 950.**

**Děkujeme. Těšíme se na viděnou.**

---

**Momo Chrudim, o.p.s.**, Palackého třída 200, Chrudim,  
zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti  
dětskému hřišti, [www.devcatkomomo.cz](http://www.devcatkomomo.cz).



Program probíhá za podpory města Chrudim.