

Cestou k sobě.cz

dojdu k Tobě

LÉČENÍ DÍTĚTE V NÁS

večerní seminář o cestě k nalezení radosti, sebelásky, sebehodnoty a sebeúcty

Chrudim 15.09.2016, 17:00 – 20:00

Každý z nás byl dítětem, dokonce i tehdy, když si na své dětství nepamatujeme. Naše prožitky z dětství si neseme v sobě, ať už vědomě, či nevědomě. Máme v sobě uloženo, jak k nám přistupovali naši rodiče, ale i to, jak jsme k sobě přistupovali my samotní. Naše přání, touhy, zklamání, radosti i bolesti, způsoby reagování, prožívání a řešení situací.

Občas se něco z toho prodere na povrch a působí v naší dospělé současnosti. Mnohdy ve vztahu k partnerovi, k sobě samotnému, ale i ve vztahu k vlastním dětem ...

Můžeme vědomě objevit dítě uvnitř nás, zjistit, jak se cítí, jaký k sobě máme vztah, zda se vůbec vnímáme. Když se spojíme s dítětem v nás, spojíme se tím sami se sebou, jsme stabilnější. Začneme být spokojenější, hravost a tvořivost se stává přirozenou součástí života ...



Na tento večerní seminář volně navazuje intenzivní třídenní seminář 27.-30.10.2016.

Lektorem je brněnský psycholog Mgr. Pavel Veselý, který se dlouhodobě věnuje seberozvojovým seminářům a individuálním terapiím.

Přihlašování:

*Pavel Veselý, pavel@cestouksobe.cz, 777 065 146 nebo
Honza Rodina, info@devcatkomomo.cz, 775 780 950*

Kde: Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200

Vstupné: 300,-Kč. Maminky bez příjmů 150,-Kč

