

Momo Chrudim, o.p.s.



DUBEN 2016

2. 4. - Rodinné konstelace - jednodenní seminář

Konstelace velmi rychle odhalují skryté příčiny a souvislosti našich potíží – **v oblasti vztahů, zdraví, práce atd.** Ukazují, co na nás působí, aniž o tom víme. Může to být nějaká bolest, kterou jsme prožili, nebo událost v minulých generacích, o které ani nemusíme vědět. Ke změně (léčení) v našem nitru dochází již během konstelace. Každý účastník má prostor pro **vlastní konstelaci**, pro vlastní téma. Seminář není tematicky zaměřený, můžete přijít s jakýmkoliv tématem.

9:00 – 17:00, cena 1200,-Kč, lektor: Mgr. Pavel Veselý, REZERVACE: pavel@cestouksobe.cz. Více o semináři i lektorovi na www.cestouksobe.cz.

3.4. - Vyjadřování emocí ve vztahu - celodenní seminář

Na semináři si nacvičíme, jak bezpečně uvolňovat již nahromaděné napětí a jak předcházet tomu, aby se nespokojenost hromadila. Samozřejmě se zaměříme na to, jak si poradit s naším aktuálním prožíváním a jeho vyjádřením tak, aby to bylo pro partnera co nejvíce srozumitelné.

Celý seminář je ryze praktický, jde o kombinaci individuální terapie a skupinového přístupu. Pracovat budeme s konkrétními tématy účastníků, tedy s tím, co ve svých životech často řeší. Konkrétní situace budeme individuálně procvičovat

Cena 1 200,-Kč, lektor: Mgr. Pavel Veselý, REZERVACE: pavel@cestouksobe.cz. Více o semináři i lektorovi na www.cestouksobe.cz.

11.4. - Devčátko Momo – divadelní představení

Zveme Vás na divadelní představení. Divadelní soubor Cylinder (Iveta Dušková a Petra Bílková) uvede pohádkový příběh z pera Michaela Endeho o nebezpečí naší civilizace, o nedostatku času. Příběh o malém děvčátku Momo, které svět zachrání před šedivými muži - zloději času. Představení je vhodné pro děti od 6 let.

Cena 130,- Kč, od 17:00 v sále Gymnázia J. Ressela, Olbrachtova 291 v Chrudimi. Předprodej vstupenek: Momo Chrudim, Palackého tř. 200 a Mlsný Pecivál Resselovo nám. 135, Chrudim.



Program probíhá za podpory města Chrudim.

13.4. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky. Prosíme, rezervujte si místo.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohunka Školoudová

14.4. – Kurz plstění – pro mírně pokročilé, obaly na knihy, diáře

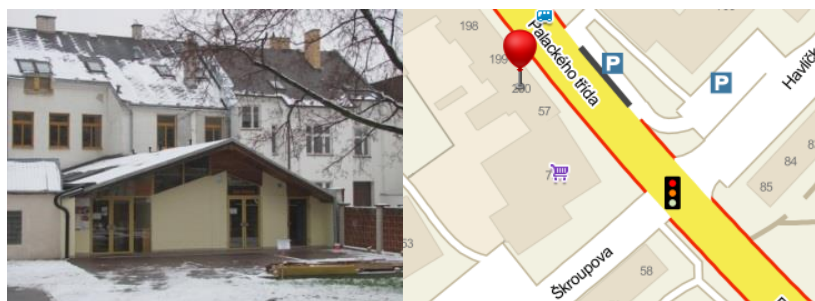
Zveme Vás na kurz plstění obalů na knihy, diáře, tablety apod. pro mírně pokročilé. Budeme pracovat mokrou technikou, ale dostane se i na práci s filcovací jehlou. Jak ozdobený obal bude, záleží pouze na Vaši fantazii. Prosím, rezervujte si místo do

13.4. Lektorka Marcela Voráčková. Cena 180,-Kč, od 17:00

**Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.
Děkujeme. Těšíme se na viděnou.**

Momo Chrudim, o.p.s. www.devcatkomomo.cz,

Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, mezi střediskem Dukla a zeleným panelákem.



Program probíhá za podpory města Chrudim.